

TRAINING MET IMPACT

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP PROGRAMMA



PRCHT
voor krachtige professionals

2022

STILSTAAN IS VOORUITGANG

Voor je het weet is je week voorbij. Je hebt de dingen gedaan die je moest doen. En goed ook. Je bent immers een harde werker. Je bent ambitieus. Je stelt hoge eisen. Aan jezelf. Misschien ook wel aan anderen.

Je wilt het graag goed doen. Je wilt succesvol zijn, gewaardeerd worden. Maar het is soms zo vermoeiend.

Regelmatig denk je, ik zou het wel anders willen maar ja, die week was zo voorbij en ach dan valt het ook wel weer mee. Bovendien, waar moet je de tijd vandaan

halen om die ogenschijnlijk kleine dingen aan te pakken? Je weet trouwens niet eens waar je moet beginnen.

Tot hier ben je al officieel goed bezig. Je bent namelijk deze info aan het lezen. Waarschijnlijk met een reden.

Want, ook al weet je niet waar je moet beginnen, stilstaan bij "het even niet weten" is de sleutel. Kunnen komen en blijven bij het ongemak van "ik wil het graag anders maar weet nog even niet hoe", is al een groot cadeau aan jezelf.

MAAR HOE DAN?

Hoe zou het zijn als jij jezelf net zo belangrijk maakt als anderen? Als jij net zo zorgvuldig omgaat met jouw eigen wensen, ambities en talenten als met die van de mensen om je heen?

Daar profiteert iedereen van. Want, als jij met meer energie, zelfvertrouwen en plezier jouw professionele leven vormgeeft dan zul je daar ook anderen mee besmetten. En dat beperkt zich natuurlijk niet tot jouw zakelijke context.

HI, IK BEN....



JANNEKE KIERKELS

Zo'n 20 jaar geleden begon ik mijnloopbaan in het onderwijs. Ik had al snel door dat wanneer iemand in zichzelf gelooft, wanneer iemand weet dat het kan lukken, hij of zij in staat is om zich te ontwikkelen. De rode draad in mijn loopbaan is het vergroten van zelfvertrouwen. Ik vertel niet graag hoe het moet. Ik laat jou zien wat er mogelijk is en help jou te zien dat jij meer kunt dan jij zelf denkt.

Inmiddels geef ik trainingen in (persoonlijk) leiderschap en teamontwikkeling. Dat doe ik zowel vanuit PRCHT als voor de [TA-academie](#). Ik heb me gespecialiseerd in management en organisatie ontwikkeling en ben momenteel bezig met het behalen van mijn CTA, het internationale certificaat voor TA.

DE BELOFTE

WAT KAN PRCHT VOOR JOU BETEKENEN?

"ALS JE BLIJFT DOEN WAT JE ALTIJD AL DEED, KRIJG JE WAT JE ALTIJD AL KREEG"

DE VRAAG IS DUS: BEN JE BEREID OM HET ECHT ANDERS TE GAAN DOEN?

Is jouw antwoord op bovenstaande vraag "ja", dan beloof ik jou het volgende:

ZELFINZICHT

Een open deur, zeker weten, maar leiderschap begint met zelfinzicht. En open deur of niet, jezelf beter leren kennen en dichterbij jezelf komen gaat je helpen om krachtiger te staan.

RUST EN RUIMTE

Jij leert om anders naar jezelf, de ander en de wereld te kijken. Dat beïnvloedt jouw gevoel, jouw gedachtes en jouw gedrag. Die andere blik geeft zoveel rust en ruimte.

AUTONOMIE

We maken de hele dag beslissingen, grote en kleine. Ik train je om hierin minder afhankelijk te zijn van omgevingsfactoren zoals, andere mensen, verwachtingen etc.



HET PROGRAMMA:

DAG 1 *"Mijn verhaal, mijn waarheid"*

Het verhaal wat jij over jezelf aan jezelf en anderen vertelt, is jouw waarheid. Waar komt jouw verhaal vandaan? Wat zou er gebeuren als jij een ander verhaal gaat vertellen?

DAG 2 *"Bondgenoten"*

"Je hoeft het niet alleen te doen", heb je vast wel eens tegen iemand gezegd. Maar wie zoek jij op als het erop aan komt? Vraag je wel echt wat je nodig hebt? Hou houd jij jezelf accountable?

DAG 3 *"Van Spelen naar winnen"*

Ze kunnen je totaal leegzuigen, van die situaties waarvan je vooraf kunt voorspellen hoe ze verlopen. Wat doe jij daar zelf in? Klopt het dat het vooral aan de ander ligt? Wat is jouw aandeel in het geheel?

DAG 4 *"De kracht van aandacht"*

"Wat je aandacht geeft groeit." Die kende je al. Maar wat doe jij zelf met aandacht? Om welke aandacht vraag je vooral? Om welke niet? Als kritiek wel mag binnenkomen en complimenten niet, wat gebeurt er dan eigenlijk?

DAG 5 *"Lang leve het ongemak"*

Groei gaat niet zonder groeipijn. Wat levert het op om echt kwetsbaar te zijn? En wat doe jij als dat ongemakkelijk dreigt te worden? Je ontdekt dat juist minder hard werken meer impact heeft.

DAG 6 *"Oogsttijd"*

Soms vergeet je stil te staan bij de stappen die je hebt gezet. Mag jij van jezelf, jezelf een schouderklopje geven? Nou, wij laten deze kans zeker niet voorbij gaan! Wat neem je mee om jouw proces verder kracht bij te zetten?



EVEN CONCREET

WAT INVESTEER JIJ EN WAT KRIJG JE
ERVOOR TERUG?

Ik vraag van jou een investering van:

€ 2.650,-*

Daarvoor krijg jij: :

6 trainingsdagen van 9.30u tot 17.00u.
Volledig verzorgd met lunch en lekkere
tussendoortjes.

3 individuele begeleidingsgesprekken
zodat jij jouw persoonlijke doelstellingen
kunt aanscherpen en maximaal resultaat
kunt halen uit dit traject.

Een handboek met ondersteunende theorie
en ruimte voor aantekeningen.

6 tot 12 andere deelnemers. Door de
groepsgrootte ontstaat er snel verbinding
en intimiteit waarmee jij grondig met je
leerdoel aan de slag kunt.

*) excl. btw.

**"IEDEREEN WIST DAT
HET NIET KON, TOT
ER IEMAND KWAM
DIE DAT NIET WIST"**

VOOR WIE?



Ja, voor wie is dit programma? Ik kan zeggen: voor iedereen!

En dat is ook zo, wil jij je ontwikkelen, jouw doelen eindelijk aanscherpen en de moed vinden om ze te realiseren? Dan weet ik zeker dat dit programma jouw daarin helpt.

Als jij je in onderstaande personen herkent dan is het helemaal de hoogste tijd om mee te doen:

Je bent een trouwe werknemer. Je werkt hard en wil het graag goed doen. Dat maakt je een fantastische kracht en toch profiteert iedereen het meest van je als je juist minder hard gaat werken.

Ben je leidinggevende en heb je zo'n pareltje op de werkvloer dan is een programma als dit natuurlijk een onbetaalbare waardering.

Maar ook voor jou zelf als leidinggevende is het iets om serieus te overwegen. Je wilt graag vooruit met je team. Dat gaat misschien niet altijd zoals jij wilt. Je wordt er wel eens moe van. De eerste stap naar stevig leiderschap is te beginnen bij jezelf.

Of misschien ben je zelfstandig ondernemer. Dan bepaalt jouw zelfvertrouwen en overtuigingskracht jouw succes. Dus als jij toe bent aan ondernemerschap "next level" ben jij zelf de belangrijkste schakel.

DATA

1 NOVEMBER

22 NOVEMBER

13 DECEMBER

17 JANUARI

28 FEBRUARI

28 MAART



**INZICHT LUKT
ALLEEN ALS JE
EVEN EEN STAPJE
TERUG DOET**

WAAR?

DOOR ALLEEN AL EVEN "UIT TE STAPPEN" GEEF JE JEZELF EEN GROOT CADEAU...



Jezelf ruimte geven voor professionele en persoonlijke groei begint bij uit je dagelijkse routine stappen. Dat gaan we heel letterlijk doen door samen te komen bij Nieuw Annaland in Vught.

Deze nostalgische locatie is centraal gelegen (praktisch aan de A2) dus makkelijk te bereiken. Tegelijkertijd zijn we heerlijk weg in het buitengebied. Daar krijg je letterlijk alle ruimte om nieuwe ontdekkingen te doen.

We kunnen ongestoord samen aan de slag. Regelmatig gaan we in kleiner verband met oefeningen aan de slag en tussendoor mogen we genieten van een heerlijke lunch en lekkere hapjes en drankjes.





TRAINING MET IMPACT

**PERSOONLIJK
LEIDERSCHAP
BEGINT
HIER**

**DURF JIJ
HET AAN?**

INFO@PRCHT.NL OF [PRCHT.NL](https://prcht.nl)
OF 06 12 82 95 86

2022