

TRAINING MET IMPACT

---

# PERSOONLIJK LEIDERSCHAP PROGRAMMA



---

2022



# STILSTAAN IS VOORUITGANG

Voor je het weet is je week voorbij. Je hebt de dingen gedaan die je moest doen. En goed ook. Je bent immers een harde werker. Je bent ambitieus. Je stelt hoge eisen. Aan jezelf. Misschien ook wel aan anderen.

Je wilt het graag goed doen. Je wilt succesvol zijn, gewaardeerd worden. Maar het is soms zo vermoeiend.

Regelmatig denk je, ik zou het wel anders willen maar ja, die week was zo voorbij en ach dan valt het ook wel weer mee. Bovendien, waar moet je de tijd vandaan

halen om die ogenschijnlijk kleine dingen aan te pakken? Je weet trouwens niet eens waar je moet beginnen.

Tot hier ben je al officieel goed bezig. Je bent namelijk deze info aan het lezen. Waarschijnlijk met een reden.

Want, ook al weet je niet waar je moet beginnen, stilstaan bij "het even niet weten" is de sleutel. Kunnen komen en blijven bij het ongemak van "ik wil het graag anders maar weet nog even niet hoe", is al een groot cadeau aan jezelf.

## MAAR HOE DAN?

Hoe zou het zijn als jij jezelf net zo belangrijk maakt als anderen? Als jij net zo zorgvuldig omgaat met jouw eigen wensen, ambities en talenten als met die van de mensen om je heen?

Daar profiteert iedereen van. Want, als jij met meer energie, zelfvertrouwen en plezier jouw professionele leven vormgeeft dan zul je daar ook anderen mee besmetten. En dat beperkt zich natuurlijk niet tot jouw zakelijke context.

# ONZE BELOFTE

## WAT KUNNEN WIJ VOOR JOU BETEKENEN?

---

**"ALS JE BLIJFT DOEN WAT JE ALTIJD AL DEED, KRIJG JE WAT JE ALTIJD AL KREEG"**

**DE VRAAG IS DUS: BEN JE BEREID OM HET ECHT ANDERS TE GAAN DOEN?**

---

*Is jouw antwoord op bovenstaande vraag "ja", dan beloven wij jou het volgende:*

### **ZELFINZICHT**

Een open deur, zeker weten, maar leiderschap begint met zelfinzicht. En open deur of niet, jezelf beter leren kennen en dichterbij jezelf komen gaat je helpen om krachtiger te staan.

### **RUST EN RUIMTE**

Jij leert om anders naar jezelf, de ander en de wereld te kijken. Dat beïnvloedt jouw gevoel, jouw gedachtes en jouw gedrag. Die andere blik geeft zoveel rust en ruimte.

### **AUTONOMIE**

We maken de hele dag beslissingen, grote en kleine. Wij trainen je om hierin minder afhankelijk te zijn van omgevingsfactoren zoals, andere mensen, verwachtingen etc.



# HET PROGRAMMA:

## DAG 1 *"Mijn verhaal, mijn waarheid"*

Het verhaal wat jij over jezelf aan jezelf en anderen vertelt, is jouw waarheid. Waar komt jouw verhaal vandaan? Wat zou er gebeuren als jij een ander verhaal gaat vertellen?

## DAG 2 *"Bondgenoten"*

"Je hoeft het niet alleen te doen", heb je vast wel eens tegen iemand gezegd. Maar wie zoek jij op als het erop aan komt? Vraag je wel echt wat je nodig hebt? Hou houd jij jezelf accountable?

## DAG 3 *"Van Spelen naar winnen"*

Ze kunnen je totaal leegzuigen, van die situaties waarvan je vooraf kunt voorspellen hoe ze verlopen. Wat doe jij daar zelf in? Klopt het dat het vooral aan de ander ligt? Wat is jouw aandeel in het geheel?

## DAG 4 *"De kracht van aandacht"*

"Wat je aandacht geeft groeit." Die kende je al. Maar wat doe jij zelf met aandacht? Om welke aandacht vraag je vooral? Om welke niet? Als kritiek wel mag binnenkomen en complimenten niet, wat gebeurt er dan eigenlijk?

## DAG 5 *"Lang leve het ongemak"*

Groei gaat niet zonder groeipijn. Wat levert het op om echt kwetsbaar te zijn? En wat doe jij als dat ongemakkelijk dreigt te worden? Je ontdekt dat juist minder hard werken meer impact heeft.

## DAG 6 *"Oogsttijd"*

Soms vergeet je stil te staan bij de stappen die je hebt gezet. Mag jij van jezelf, jezelf een schouderklopje geven? Nou, wij laten deze kans zeker niet voorbij gaan! Wat neem je mee om jouw proces verder kracht bij te zetten?



# EVEN CONCREET

WAT INVESTEER JIJ EN WAT KRIJG JE ERVOOR TERUG?

---

**"IEDEREEN WIST DAT HET NIET KON, TOT ER IEMAND KWAM DIE DAT NIET WIST"**

---

Wij vragen van jou een investering van:

€ 2.650,-\*

Het meest waardevolle wat jij daarvoor terugkrijgt lees je in onze belofte.

Heel concreet krijg je daarnaast:

6 trainingsdagen van 9.30u tot 17.00u op 30 september, 21 oktober, 18 november, 16 december en in 2023 op 20 januari en 17 februari. Volledig verzorgd met lunch en lekkere tussendoortjes. Je bent dus echt helemaal weg.

2 individuele begeleidingsgesprekken zodat jij jouw persoonlijke doelstellingen kunt aanscherpen en maximaal resultaat kunt halen uit dit traject.

Een handboek met ondersteunende theorie en ruimte voor aantekeningen.

Maximaal 10 andere deelnemers. Door de groepsgrootte ontstaat er snel verbinding en intimiteit waarmee jij grondig met je leerdoel aan de slag kunt.

2 professionele trainers. Zij hebben allebei een andere achtergrond en uiteraard een eigen persoonlijkheid. Deze mix ervaren wij als heel krachtig.

\*) excl. btw.

# VOOR WIE ZIJN WE ER?



Ja, voor wie zijn we er? We zouden kunnen zeggen: voor iedereen!

En dat is ook zo, wil jij je ontwikkelen, jouw doelen eindelijk aanscherpen en de moed vinden om ze te realiseren? Dan weten wij zeker dat ons programma jouw daarin helpt.

Als jij je in onderstaande personen herkent dan is het helemaal de hoogste tijd om mee te doen:

Je bent een trouwe werknemer. Je werkt hard en wil het graag goed doen. Dat maakt je een fantastische kracht en toch profiteert iedereen het meest van je als je juist minder hard gaat werken.

Ben je leidinggevende en heb je zo'n pareltje op de werkvloer dan is een programma als dit natuurlijk een onbetaalbare waardering.

Maar ook voor jou zelf als leidinggevende is het iets om serieus te overwegen. Je wilt graag vooruit met je team. Dat gaat misschien niet altijd zoals jij wilt. Je wordt er wel eens moe van. De eerste stap naar stevig leiderschap is te beginnen bij jezelf.

Of misschien ben je zelfstandig ondernemer. Dan bepaalt jouw zelfvertrouwen en overtuigingskracht jouw succes. Dus als jij toe bent aan ondernemerschap "next level" ben jij zelf de belangrijkste schakel.

# OVER

Ik ben Janneke Kierkels. Op mijn eenen-twintigste begon ik mijn loopbaan. Ik was in de veronderstelling dat mijn collega's (minimaal twintig jaar ouder) wel wisten hoe je met elkaar om moet gaan. Achteraf naïef natuurlijk maar ik was echt verrast door hun vaak ineffectieve gedrag. Last hebben van een collega maar die niet aanspreken. Je storen aan een leidinggevende en toch braaf komen opdraven bij die bijeenkomst.

Dat was voor mij voor het eerst dat ik mezelf afvroeg: als het ons zoveel energie kost, hoe komt het dan dat we belemmerende situaties niet aanpakken?

Inmiddels ben ik veertig en ben dus heel wat jaartjes verder. Ik heb me de afgelopen jaren verdiept in persoonlijk leiderschap en teamontwikkeling. Ik geef trainingen en begeleid leidinggevenden, medewerkers en ondernemers naar meer autonomie.

Sinds acht jaar ben ik zelfstandig ondernemer en als het gaat over autonomie en uit je comfortzone stappen dan is dit voor mij de ideale manier van werken.

Want ook ik loop regelmatig tegen mijn eigen belemmerende overtuigingen aan. En om die op te ruimen moet ik soms diep gaan. Maar ik weet, hoe meer ik naar het ongemak durf te gaan, hoe meer het me helpt om verder te komen.

Dat is niet altijd leuk. Het is ook niet comfortabel. En het voelt als alles behalve een garantie voor succes en toch...elke keer weer ervaar ik dat het me uiteindelijk heel veel brengt.



**IK WEET ALS GEEN  
ANDER HOE  
WAARDEVOL HET IS  
OM HET ONGEMAK  
OP TE ZOEKEN.**

# MAAK KENNIS MET....

## MIJN CO-TRAINER:



DANY VAN HEESWIJK

Deze dame weet als geen ander hoe waardevol het is om je eigen maskers te onderzoeken EN de moed te vinden om ze af te zetten. Ze heeft zichzelf bevrijd van de last die je van de verwachtingen van anderen kunt voelen. Daarmee heeft ze haar leven een totaal andere wending gegeven.

Dany is inmiddels psycho energetisch therapeut en werkt vanuit haar eigen praktijk. Voordat ze voor zichzelf begon heeft ze drieëntwintig jaar in de reisbranche gewerkt. Ze organiseerde zakelijke reizen en had een salesfunctie. Daarna heeft ze zes jaar een coördinerende rol gehad binnen een zakelijk netwerk met ongeveer driehonderd leden.

De kracht van Dany is dat ze rust uitstraalt en rake vragen stelt. In dit programma is zij voor mij de ideale co-trainer omdat we elkaar goed kennen en allebei onze eigen expertise en energie hebben.



# WAAR?

## DOOR ALLEEN AL EVEN "UIT TE STAPPEN" GEEF JE JEZELF EEN GROOT CADEAU...



Jezelf ruimte geven voor professionele en persoonlijke groei begint bij uit je dagelijkse routine stappen. Dat gaan we heel letterlijk doen door samen te komen bij Nieuw Annaland in Vught.

Deze nostalgische locatie is centraal gelegen (praktisch aan de A2) dus makkelijk te bereiken. Tegelijkertijd zijn we heerlijk weg in het buitengebied. Daar krijg je letterlijk alle ruimte om nieuwe ontdekkingen te doen.

We kunnen ongestoord samen aan de slag. Regelmatig gaan we in kleiner verband met oefeningen aan de slag en tussendoor mogen we genieten van een heerlijke lunch en lekkere hapjes en drankjes.



**TRAINING MET IMPACT**

---

**PERSOONLIJK  
LEIDERSCHAP  
BEGINT  
HIER**

**DURF JIJ  
HET AAN?**

[INFO@PRCHT.NL](mailto:INFO@PRCHT.NL) OF [PRCHT.NL](https://prcht.nl)  
OF 06 12 82 95 86

---

**2022**